



## ACTIVITEITEN WELZIJSACCOMMODATIES AXEL

**OKTOBER 2023**

Maandagmorgen: \*Ondersteuning door formulierenbrigade 9 uur tot 12 uur;  
hoofdkantoor aan-z; **vooraf telefonische afspraak bij aan-z (0115-563015)**

**\*Tai chi qi gong in het Gregoriuscentrum om 10.00 uur; 23 okt. niet**

Maandagmiddag

\*Gym, Bewegen 55+ in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur; **23 okt. niet**

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

**\*Solo dansen met de groep van Annie in het Gregoriuscentrum om 14.15 uur**

\*Kaarten in De Halle om 13.30 uur

Dinsdagmorgen

\*Wandelen; verzamelen in De Halle om 10.00 uur

Dinsdagmiddag

\*Aerobics in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur; **24 okt. niet**

\*Jokeren in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Biljart Clubcompetitie in het Gregoriuscentrum om 12.30 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Creatief breien en haken in De Halle om 13.30 uur

\*Yoga in De Halle om 13.00 uur, om 14.30 uur (groep 1, groep 2); **24 okt. niet**

Woensdagmiddag

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Bridgecompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Sjoelen in De Halle om 13.30 uur

Donderdagmorgen

**\*Fit-Plus; kracht-conditietraining voor ouderen om 10.30 uur;**

**Locatie: Noordpolderstraat 7, Axel**

Donderdagmiddag

\*Bieden kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Line dance in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur

wij zijn samen  
**aan-z**  
**OKTOBER 2023**

**Vervolg Donderdagmiddag**

\*Koffiemiddag, koffiecrea in De Halle (w.o. schilderen) om 13.15 uur

**\*Inloopspreekuur maatschappelijk werk in De Halle;  
13.00 uur tot 15.00 uur; aanmelden niet nodig**

**Vrijdagmiddag**

\*Kaartjes maken in het Gregoriuscentrum en in De Halle om 13.30 uur

\*Biljart Regiocompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

**\*Vrijdag 6 oktober Mindfull dans in De Halle om 13.30 uur;  
1<sup>e</sup> vrijdag van de maand**

**\*Vrijdag 20 oktober Mindfull dans in het Gregoriuscentrum  
om 13.30 uur; 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand**

**Extra activiteiten in de maand oktober 2023**

\*Vrijdag 6 oktober bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z

\*Dinsdag 10 oktober bingo in het Kasteeltje om 14.00 uur; aan-z

\*Vrijdag 20 oktober bingo in De Halle om 14.00 uur; aan-z

\*Vrijdag 27 oktober bingo in De Halle om 14.00 uur; Sen. Ver. Kanaalzone

\*Vrijdag 3 november bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z

**\*Vrijdag 6 okt.; 1<sup>e</sup> vrijdag v/d mnd: Samen eten De Halle; 17.30 tot 20.00 uur**

**\*Donderdag 12 okt.: Bingomiddag in De Vurssche; aanvang 14.00 uur**

**\*Vrijdag 13 okt.: Smokkelverhaal in 'Woord en Beeld' Gregoriuscentr. 13.30h.**

**\*Zaterdag 14 okt.: Burendag in De Halle vanaf 13.00 uur; inloopmiddag**

**\*Zondag 15 okt.: Kom op de koffie bij Annie, Gregoriuscentr. Vanaf 13.30 uur.**

**\*Woensdag 18 okt.: De Dekzwabbers in De Halle; aanvang 13.30 uur**

**\*Donderdag 26 okt.: Optreden 'de Vrolijke Noot' in De Vurssche; om 14.00h.**

De zalen zijn een half uur voor aanvang van de extra activiteit geopend.

**Contactpersoon De Halle: Pim van Hilten: 06-16167770**

**Contactpersoon Gregoriuscentrum: Josée van der Ploeg-Delissen: 06-23937654**

**Belangstelling voor activiteiten in het Gregoriuscentrum en De Halle? Loop en kijk binnen en vraag informatie. Voor vragen is aan-z ook iedere werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur bereikbaar; 0115-563015. U kunt ook hiervoor contact opnemen met Josée en Pim. Neem deel aan een activiteit en maak sociaal contact.**

Wilt U bij afwezigheid door vakantie, eventuele wedstrijden of een andere gelegenheid dit a.u.b. doorgeven aan een van bovenstaande contactpersonen.

**TELEFOONNUMMER DE HALLE ACTIVITEITENCENTRUM: 0115-561477**

**TELEFOONNUMMER GREGORIUSCENTRUM (13.00 TOT 17.00 UUR): 06-82658381**