



## ACTIVITEITEN WELZIJNSACCOMMODATIES AXEL

**NOVEMBER 2023**

Maandagmorgen: \*Ondersteuning door formulierenbrigade 9 uur tot 12 uur;  
hoofdkantoor aan-z; **vooraf telefonische afspraak bij aan-z (0115-563015)**

\*Tai chi qi gong in het Gregoriuscentrum om 10.00 uur

Maandagmiddag

**\*Gym, Bewegen 55+ in het Gregoriuscentr. om 13.00 uur; onder voorbehoud**

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Solo dansen met de groep van Annie in het Gregoriuscentrum om 14.15 uur

\*Kaarten in De Halle om 13.30 uur

Dinsdagmorgen

\*Wandelen; verzamelen in De Halle om 10.00 uur

Dinsdagmiddag

**\*Aerobics in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur; onder voorbehoud**

\*Jokeren in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Biljart Clubcompetitie in het Gregoriuscentrum om 12.30 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Creatief breien en haken in De Halle om 13.30 uur

\*Yoga in De Halle om 13.00 uur, om 14.30 uur (groep 1, groep 2)

Woensdagmiddag

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Bridgecompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Sjoelen in De Halle om 13.30 uur

Donderdagmorgen

**\*Fit-Plus; kracht-conditietraining voor ouderen om 10.30 uur;**

**Locatie: Noordpolderstraat 7, Axel**

Donderdagmiddag

\*Bieden kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Line dance in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur

wij zijn samen  
**aan-z**  
**NOVEMBER 2023**

**Vervolg Donderdagmiddag**

- \*Koffiemiddag, koffiecrea in De Halle (w.o. schilderen) om 13.15 uur
- \*Inloopspreekuur maatschappelijk werk in De Halle;  
13.00 uur tot 15.00 uur; aanmelden niet nodig

**Vrijdagmiddag**

- \*Kaartjes maken in het Gregoriuscentrum en in De Halle om 13.30 uur
- \*Biljart Regiocompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur
- \*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur
- \*Vrijdag 3 november Mindfull dans in De Halle om 13.30 uur;  
1<sup>e</sup> vrijdag van de maand**
- \*Vrijdag 17 november Mindfull dans in het Gregoriuscentrum  
om 13.30 uur; 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand**

**Extra activiteiten in de maand november 2023**

- \*Vrijdag 3 november bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- \*Dinsdag 14 november bingo in het Kasteeltje om 14.00 uur; aan-z
- \*Vrijdag 17 november bingo in De Halle om 14.00 uur; aan-z
- \*Vrijdag 24 november bingo in De Halle om 14.00 uur; Sen. Ver. Kanaalzone
- \*Vrijdag 1 december bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- \*Vrijdag 3 nov.; 1<sup>e</sup> vrijdag v/d mnd: Samen eten De Halle; 17.30 tot 20.00 uur**
- \*Vrijdag 10 nov.; Themamiddag 'Zelfstandig ouder worden (zorg en hulpmiddelen)' in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur (Zorgzaam Thuiszorg)**
- \*Zaterdag 18 nov.: Burenmiddag, gezellige inloopmiddag voor iedereen; in De Halle; 13.00 uur tot 16.00 uur**
- \*Zondag 19 nov.: Kom op de koffie bij Annie, Gregoriuscentr. Vanaf 13.30 uur. Laatste maal optreden 'Jeugd van Toen' in het Gregoriuscentrum**
- \*Woensdag 29 nov.: Sinterklaasfeest in De Halle; vanaf 13.30 uur.**

De zalen zijn een half uur voor aanvang van de extra activiteit geopend.

**Contactpersoon De Halle: Pim van Hilten: 06-16167770**

**Contactpersoon Gregoriuscentrum: Josée van der Ploeg-Delissen: 06-23937654**

**Belangstelling voor activiteiten in het Gregoriuscentrum en De Halle? Loop en kijk binnen en vraag informatie. Voor vragen is aan-z ook iedere werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur bereikbaar; 0115-563015. U kunt ook hiervoor contact opnemen met Josée en Pim. Neem deel aan een activiteit en maak sociaal contact.**

Wilt U bij afwezigheid door vakantie, eventuele wedstrijden of een andere gelegenheid dit a.u.b. doorgeven aan een van bovenstaande contactpersonen.

**TELEFOONNUMMER DE HALLE ACTIVITEITENCENTRUM: 0115-561477**

**TELEFOONNUMMER GREGORIUSCENTRUM (13.00 TOT 17.00 UUR): 06-82658381**